

RECONNAÎTRE LE FÉMININ DE SON ÊTRE

Décembre 2010

En cette fin d'année que pouvez-vous faire pour honorer l'aspect féminin de votre Être? Qu'est-ce que le masculin de votre Être est prêt à faire? Comment peut-il honorer votre féminité? Pouvez-vous trouver des paroles gratifiantes ou des gestes du quotidien qui vous permettent d'honorer votre féminité?

Je vous suggère, hommes ou femmes, de trouver un espace dans votre maison, de créer un lieu sacré qui honore le Féminin Sacré, la dimension féminine de votre Être, par exemple, une petite table qui contient une bougie, une fleur, une image importante pour vous ou un symbole de votre féminité (un cœur, un petit chat, etc.)

Recueillez-vous dans ce lieu sacré quelques minutes 5, 10, ou 15 minutes par jour, juste le temps de prendre un court temps d'arrêt en silence pour écouter votre féminité et la reconnaître. Méditez sur la dimension féminine de votre Être. Qu'est-ce qui est féminin en vous au-delà de l'apparence extérieure? Exemple : l'écoute, la réceptivité, l'intuition, la sensibilité, la douceur, la tendresse, la lenteur, la patience, la solidarité, l'entraide, etc. Est-ce que le masculin de votre être peut honorer et reconnaître l'importance de ces dimensions féminines ou s'il les juge en favorisant plutôt la parole, l'activité, la dureté, la rapidité, l'individualité?

Que pouvez-vous faire aujourd'hui pour honorer un aspect de votre féminité? Moi par exemple, j'ai créé un jeu de cartes « Les pouvoirs d'Ève » chez Christian Feuillet éditeur. Je me tire une carte à chaque jour d'un pouvoir féminin et je m'engage à l'honorer.

Questionnez-vous sur l'importance et le rôle de votre féminité? Quelles valeurs féminines pouvez-vous promouvoir afin de créer un monde meilleur aux côtés des valeurs masculines? Quels pouvoirs féminins pouvez-vous développer? Comment pouvez-vous contribuer et faire une différence avec la dimension féminine de votre Être dans la société actuelle?

Je souhaite vous retrouver en 2011 pour échanger sur la mission du Féminin Sacré et son rôle capital dans la société.

Sylvie Bérubé

info@lunasol.ca / www.femininsacre.com