

LA SAGESSE FÉMININE

L'automne est un temps propice pour s'intérioriser afin d'être à l'écoute de soi. C'est une invitation à être près de son corps, de son cœur, de son âme, de sa pulsion de vie, de sa sagesse féminine. Il arrive trop souvent que notre masculin n'entend pas, n'écoute pas les messages du corps qui lui demande de ralentir son rythme. Il banalise les émotions qui l'informent d'un mal-être existant en soi. Il nous éloigne ainsi de notre essence, de notre être, de la Vie. C'est alors qu'il se fatigue à « survivre » plutôt qu'à vivre. Le système immunitaire travaille trop fort et à longue s'épuise. Il n'arrive plus à jouer son rôle de grand protecteur, de guerrier-guérisseur. Il envoie des signes d'affaiblissement qui proviennent généralement d'une perte de contact avec la pulsion de vie, suite à un épuisement, un trop grand stress, une épreuve, etc.

Trop souvent, les valeurs masculines nous encouragent à faire beaucoup. Alors que les valeurs féminines nous invitent à être. Le corps envoie toujours des signes pour informer que le « faire » a pris le dessus sur l'être. Dans mes séminaires « Naître à sa féminité[©] », j'invite la femme à découvrir l'importance d'être. Le contact avec sa puissance féminine éveille le potentiel d'autoguérison naturel du corps. Les qualités du Féminin Sacré dont l'accueil, l'écoute, la détente, la lenteur et la douceur favorisent un système immunitaire fort et en santé. Quand le système immunitaire s'affaiblit, interrogez vous si vous vivez un déséquilibre entre l'être et le faire, entre votre dimension féminine et masculine. Lorsque cela arrive, offrez-vous des rendez-vous avec la douceur du Féminin Sacré pour vous mater, vous soigner, vous guérir et être à l'écoute ce que qui vous a écarté de votre bien-être. La force de vie reprendra son cours naturel.

Entendez l'Appel de votre Sagesse Féminine qui vous guide sur la voie du bien-être, de l'amour et de la guérison.

Sylvie Bérubé

info@lunasol.ca / www.lunasol.ca / www.femininsacre.ca

CHRONIQUE DU FÉMININ SACRÉ

Dossier : L'affaiblissement du système immunitaire
Octobre 2010

LA SAGESSE FÉMININE

L'automne est un temps propice pour s'intérioriser afin d'être à l'écoute de soi. C'est une invitation à être près de son corps, de son cœur, de son âme, de sa pulsion de vie, de sa sagesse féminine. Il arrive trop souvent que notre masculin n'entend pas, n'écoute pas les messages du corps qui lui demande de ralentir son rythme. Il banalise les émotions qui l'informent d'un mal-être existant en soi. Il nous éloigne ainsi de notre essence, de notre être, de la Vie. C'est alors qu'il se fatigue à « survivre » plutôt qu'à vivre. Le système immunitaire travaille trop fort et à longue s'épuise. Il n'arrive plus à jouer son rôle de grand protecteur, de guerrier-guérisseur. Il envoie des signes d'affaiblissement qui proviennent généralement d'une perte de contact avec la pulsion de vie, suite à un épuisement, un trop grand stress, une épreuve, etc.

Trop souvent, les valeurs masculines nous encouragent à faire beaucoup. Alors que les valeurs féminines nous invitent à être. Le corps envoie toujours des signes pour informer que le « faire » a pris le dessus sur l'être. Dans mes séminaires « Naître à sa féminité[®] », j'invite la femme à découvrir l'importance d'être. Le contact avec sa puissance féminine éveille le potentiel d'autoguérison naturel du corps. Les qualités du Féminin Sacré dont l'accueil, l'écoute, la détente, la lenteur et la douceur favorisent un système immunitaire fort et en santé. Quand le système immunitaire s'affaiblit, interrogez vous si vous vivez un déséquilibre entre l'être et le faire, entre votre dimension féminine et masculine. Lorsque cela arrive, offrez-vous des rendez-vous avec la douceur du Féminin Sacré pour vous mater, vous soigner, vous guérir et être à l'écoute ce que qui vous a écarté de votre bien-être. La force de vie reprendra son cours naturel.

Entendez l'Appel de votre Sagesse Féminine qui vous guide sur la voie du bien-être, de l'amour et de la guérison.

Sylvie Bérubé

info@lunasol.ca / www.lunasol.ca / www.femininsacre.ca