

## Le féminin sacré au coeur de son corps

J'aime

Twitter

0

0



Publié le 7 Novembre 2011

## Chronique du féminin sacré

**Cet été, je vous questionnais pour savoir si vous entendiez l'appel du Féminin Sacré. Il se fait d'abord entendre au coeur de votre corps, là où se loge votre grande pulsion de vie créatrice. Il vous informe par des sensations de bien-être ou de mal-être (malaises ou maladies). Si nous apprenons à écouter notre corps et à connaître son langage et ses mots, nous pouvons être guidés par les messages de notre Féminin Sacré**

Le corps est avant tout le véhicule de l'âme. Il lui permet de s'incarner, d'agir et de créer. Il est important que notre masculin se mette au service de notre féminin, de notre monde intérieur, de nos émotions, de nos intuitions, de notre sagesse, au lieu de n'agir constamment qu'avec l'intellect et le mental. Le corps est l'expression de notre Féminin Sacré, de notre sagesse, de notre coeur et de notre âme. Il est habité par l'intelligence de l'âme et de l'esprit. Lorsqu'il a peur ou que nous n'arrivons pas à dire non, il se contracte et se cuirasse. Il peut même nous empêcher d'avancer. Lorsqu'il est bien, il se détend. Trop souvent, les tensions enferment notre énergie vitale, et alors on n'entend plus le cri du coeur ou de l'âme, et c'est alors le corps qui crie.

Le corps et le Féminin Sacré qui l'anime nous rappellent nos excès, notre épuisement et notre stress. Et quand le déséquilibre est trop grand, ils le signalent violemment. Ils ont pourtant envoyé des signaux de détresse avant et ont tenté de se faire entendre. Ils tentent de nous ramener à l'essentiel, car trop souvent, nous en faisons trop. Ils nous invitent à privilégier la nourriture saine, naturelle et biologique. Ils aiment les médecines douces et féminines. En cas d'urgence, ils accepteront les médecines plus dures, plus radicales et plus masculines. Ils nous guident en nous invitant à écouter notre coeur. Ils se nourrissent de sexualité et de spiritualité, d'amour et de créativité, de repos et d'action, de légèreté et de profondeur, de vérité et d'authenticité, et finalement, d'équilibre entre ce qui est féminin et masculin en soi. Ils exigent le respect, sinon gare à soi si nous les maltraitons, les banalisons, les jugeons, les violentons : le corps réagira. Ils sont comme cela, ils aiment l'amour, le respect, la joie, l'humour, la paix, la détente, le repos et surtout, l'action juste, celle qui est faite avec amour et conscience. Ils aiment aussi le grand air pur, le soleil, la nature, l'eau, la chaleur, la fraîcheur. Profitez-en, cet automne, pour nourrir votre Féminin Sacré d'activités ressourçantes pour votre corps, votre coeur et votre âme. Bon automne!

*Sylvie Bérubé*514 990-0073 / [info@lunasol.ca](mailto:info@lunasol.ca) / [www.femininsacre.com](http://www.femininsacre.com)