

LA GRANDE QUESTION !

Être ou ne pas être féminine ?

« Oser naître à sa féminité, c'est oser dévoiler le féminin sacré en sachant le protéger sans le cuirasser. C'est oser vivre la danse des polarités en soi. »

Un jour, j'ai répondu à cette grande question existentielle : « Non merci, pas pour moi ! Pour être reconnue par les hommes et la société, je choisis de développer ma polarité masculine. » J'ai donc rejeté ma féminité pour mieux la retrouver...

Les femmes hésitent toujours à être féminines, c'est-à-dire à laisser rayonner pleinement leur polarité féminine.

Et les hommes se sentent encore plus gênés de dévoiler la leur.

Bien que les femmes aient déjà fait un bout de chemin en manifestant leur polarité masculine dans la société québécoise, plusieurs hommes et femmes préfèrent mettre en évidence leur côté masculin, se sentant ainsi moins vulnérables. Ils portent dans leur inconscient un bagage de jugements et de fausses croyances qui limitent l'expression de leur féminité : exprimer sa polarité féminine, c'est être faible... c'est mal vu dans les milieux de travail... cela ne sert à rien, c'est inutile... Nous avons perdu de vue la puissance et le caractère sacré de la féminité. En fait, personne ne nous l'a jamais enseigné!

Être féminine, c'est...

Qui, aujourd'hui, reconnaît l'aspect sacré de la féminité? Trop de femmes et d'hommes ont profané cette dimension située au cœur de nous-mêmes, dans la partie la plus cachée, la plus vulnérable, la plus intime et la plus profonde de soi, perdant ainsi de vue ce qu'est la véritable féminité. Être féminine, c'est être puissante et douce à la fois, c'est être intuitive et émotive. Pour une femme ou un homme, c'est être fort dans sa sensibilité, être fort dans sa capacité de réceptivité, être intelligent émotionnellement (savoir gérer ses émotions), être intelligent intuitivement (savoir se laisser guider par ses intuitions), être intelligent corporellement (savoir être à l'écoute de son corps), être sage (dans le sens de sagesse intérieure) et être près de son monde intérieur.

La dimension sacrée de la féminité se retrouve près du corps et de l'âme, près de notre vulnérabilité, de nos émotions, de nos intuitions, de notre puissance de créativité. Elle devient notre sagesse intérieure. Elle a besoin de la polarité masculine pour agir et être protégée et inversement la polarité masculine a besoin de la polarité féminine pour être guidée par ses intuitions dans ses actions de tous les jours. Si les hommes et les femmes savaient danser avec les polarités féminine et masculine qui les habitent, le monde serait totalement différent, plus harmonieux, plus paisible, plus respectueux.

Être ou ne pas être féminine, un combat qui se vit dans le ventre Mon expérience m'a appris que le fait de rejeter sa féminité entraîne des répercussions au niveau du ventre des femmes qui vont généralement éprouver des problèmes au niveau des ovaires et de l'utérus. Les malaises peuvent commencer très tôt à l'adolescence et se poursuivre durant des années : dérèglements des hormones sexuelles féminines, menstruations douloureuses, kystes ovariens, fibromes, cancers, etc. Plusieurs vivent l'expérience de l'hystérectomie, certaines vivent de l'infertilité et d'autres ont une ménopause perturbée.

Lors d'une réunion de jeunes filles âgées d'environ 13 ans, j'ai demandé combien d'entre elles avaient des problèmes avec leurs règles. Neuf filles sur dix ont levé la main. J'ai aussi demandé qui aimait être féminine et avoir ses règles? Une seule fille a levé la main. J'ai alors constaté que les jeunes filles avaient besoin de retrouver leur féminité et surtout de reconnaître la beauté et la puissance de cette dimension inconnue et sacrée qu'elles portent en elles. Le ventre des femmes se doit d'être honoré, respecté et souple afin d'être porteur de vie et de création.

L'homme en quête de modèles

Si les femmes hésitent à exprimer leur féminité, imaginez les hommes! Comment les hommes pourraient-ils reconnaître leur féminin sacré si les femmes ne le reconnaissent pas elles-mêmes? Beaucoup de femmes attendent d'être reconnues par les hommes alors qu'elles doivent tout d'abord apprendre à se reconnaître elles-mêmes, à honorer leur féminin sacré et à oser le dévoiler aux hommes en apprenant à protéger cette dimension sacrée plutôt que de la cuirasser en la surprotégeant!

Les femmes portent dans leur inconscient des mémoires de blessures, car le féminin sacré fut longtemps profané et les femmes furent jugées, abandonnées, humiliées, rejetées, trahies, cachées, voilées, maltraitées, abusées, utilisées, manipulées, vendues, exploitées, soumises, enfermées, esclaves, haïes, brûlées, torturées, violées, tuées, emprisonnées, battues par les hommes. Surtout en temps de guerre, les hommes se vengeaient en blessant les femmes, car ils avaient peur de leurs pouvoirs! Les femmes se sont alors cuirassées pour ne plus souffrir d'avoir dévoilé leur féminité et aujourd'hui, elles ne savent même plus ce que veut dire être féminine autrement qu'au niveau des apparences.

Se libérer du passé

Libérer les femmes de leur passé, c'est un grand service à rendre à l'humanité. Travaillant auprès des femmes depuis plusieurs années, je constate qu'elles ont peur de

manifester leur féminité : elles se protègent, se surprotègent, se cuirassent. Certaines vont jusqu'à la rejeter pour ne développer que leur dimension masculine. Elles deviennent alors handicapées de leur énergie féminine, incapables de reconnaître toute la beauté et la puissance de leur féminin sacré et de l'équilibrer avec leur dimension masculine. Les premières féministes étaient très masculines, balayant du revers de la main leur féminité pour montrer aux hommes et aux femmes qu'elles portaient également la polarité masculine. Elles ont réussi. Toutefois, plusieurs ont dû mettre de côté leur féminité en devenant des hommes. Les féministes d'aujourd'hui peuvent davantage mettre en valeur leurs qualités féminines en harmonie avec leurs qualités masculines, autant en présence des hommes que des femmes. Et vous, que vous soyez homme ou femme, quelle relation établissez-vous avec votre féminité? Voici quelques questions pour vous permettre de découvrir, de prendre conscience et d'évaluer si vous avez choisi « d'être ou de ne pas être » en harmonie avec votre polarité féminine.

Vous, mesdames...

Acceptez-vous d'être une femme et d'être féminine? Tentez-vous de ressembler aux hommes ou d'être comme les hommes? Avez-vous développé davantage votre côté masculin au détriment du féminin? Qu'est-ce qui prédomine? Est-ce qu'il y a une polarité qui juge l'autre, qui méprise l'autre? Laquelle avez-vous choisi de développer? Pour quelles raisons? Vous a-t-on davantage reconnue pour votre aspect féminin ou masculin? Êtes-vous trop féminine ou trop masculine? Savez-vous protéger votre féminité? Est-ce que vous cuirassez votre féminité en la cachant et la surprotégeant? Avez-vous peur des hommes, peur d'être blessée dans votre féminité? Savez-vous danser dans vos polarités? Êtes-vous consciente de la nécessité de développer votre féminité parce que vous êtes une femme?

Vous, messieurs...

Acceptez-vous de dévoiler votre polarité féminine? Est-ce que vous jugez cette polarité? Quelles sont vos croyances sur la féminité? Avez-vous peur de votre féminité? Pouvez-vous reconnaître et honorer le féminin sacré en vous et autour de vous? Reconnaissez-vous les femmes? Êtes-vous trop féminins? Trop masculins? Savez-vous danser dans vos polarités? Avez-vous peur des femmes et de leur féminité? Êtes-vous conscients de la nécessité d'équilibrer votre féminité avec votre dimension masculine?

La danse des polarités en soi

Hommes et femmes doivent oser découvrir les polarités féminine et masculine qui les habitent ; ils doivent apprendre à danser avec ces deux polarités, à unir ces dimensions à la fois différentes, mais combien complémentaires. Permettre ce mariage intérieur, c'est inviter notre dimension masculine à honorer la dimension sacrée de notre féminité et ainsi naître véritablement à la féminité dans le véritable sens du terme.