



Les Saisons

dans la Vie d'une Femme



Parcours initiatique à la découverte du Féminin Sacré

Par Sylvie Bérubé (Lüna)

Messagère et Initiatrice du Féminin Sacré

Les saisons dans la vie d'une femme, avec Sylvie Bérubé (Lüna), paru dans la revue Rêve de Femmes, Automne 2010



Le parcours de naître à sa féminité, de naître à ses pouvoirs féminins, se vit au rythme des quatre saisons dans la vie d'une femme. C'est un parcours initiatique à la découverte du féminin en soi et des multiples facettes du « Féminin Sacré ». Le voici :

Printemps de la Femme 0 à 21 ans (Corps)

Les graines et les semences

Temps des graines et des semences : naître à son corps de femme

Le parcours de naître à sa féminité débute dès l'arrivée de l'âme dans le corps de la femme. Les parents ont la responsabilité d'aider cette nouvelle âme à s'incarner, à découvrir son essence et à s'épanouir dans son corps de femme en répondant aux besoins physiques de l'enfant mais aussi aux besoins de sécurité, d'amour, de reconnaissance, d'écoute, d'affirmation, de liberté et de créativité.

De 0 à 7 ans, la relation à la mère sera importante pour développer l'estime de soi et la relation au père pour développer la confiance en soi. Ces deux forces sont la base de la vie qui permettra à la femme de s'enraciner à la vie et au cœur de la Mère-Terre en établissant des racines profondes pour stimuler son goût de vivre sur cette planète. Les parents sont invités à accueillir l'enfant et à reconnaître son essence féminine.

De 7 à 14 ans, les parents ont à couper le cordon ombilical psychique permettant à la jeune fille d'être autonome et de répondre à ses propres besoins. La jeune fille peut dès lors développer les caractères sexuels de sa féminité grâce à l'arrivée hormonale qui permet à son corps de femme de se développer. Elle peut alors s'épanouir dans son corps féminin. La femme-adolescente est invitée à reconnaître le caractère sacré de son corps.

De 14 à 21 ans, la jeune fille explore davantage le monde extérieur. Elle rencontre et découvre l'autre polarité, la polarité masculine avec ses pouvoirs masculins. Elle expérimente les rapprochements intimes et sexuels avec l'autre. Sa féminité rayonne de beauté et exige le respect et la reconnaissance du caractère sacré de son corps et de la sexualité.

Les saisons dans la vie d'une femme, avec Sylvie Bérubé (Lüna), paru dans la revue Rêve de Femmes, Automne 2010



Au printemps de sa vie, la jeune femme est invitée à naître à sa féminité par : naître à la Vie, naître à son essence, naître à son corps de femme, naître à sa masculinité et naître à la sexualité sacrée. À 21 ans, la jeune femme rayonne la **BEAUTÉ** dans son corps, dans son cœur et dans son âme.

Été de la Femme 21 à 42 ans (Cœur)

Les Fleurs

Temps des fleurs : naître à son cœur de femme

Le parcours de naître à sa féminité se poursuit. À l'été de sa vie, la femme est invitée à ouvrir son cœur, à s'aimer, à aimer et à s'unir à l'autre, à la polarité masculine.

De 21 à 28 ans, la femme est de plus en plus belle et a le goût de donner et de recevoir de l'amour. La relation de couple devient importante et elle désire s'unir à un partenaire. Les pouvoirs féminins et masculins se côtoient et chacun apprend à honorer l'autre polarité et découvre qu'on la porte aussi en soi. La femme est invitée à reconnaître l'importance d'ouvrir son cœur à l'autre.

De 28 à 35 ans, le couple devient créateur par l'énergie d'amour qui émane d'eux. C'est le temps idéal pour avoir des enfants et initier des projets ensemble. La femme découvre le bonheur d'être amour, de donner de l'amour, de créer par amour. Son ventre est prêt à donner la vie et à accoucher de ses projets de création. La femme retrouve le sens véritable de sa raison d'être sur la terre afin de contribuer et de faire une différence dans le monde. La femme est invitée à reconnaître sa créativité.

De 35 à 42 ans, la femme est un être d'amour. Elle est épanouie et rayonne de son essence profonde dans le monde extérieur. Elle est à son apogée dans son corps et dans son cœur de femme. Elle a ouvert son cœur à elle-même, à l'autre polarité et maintenant elle est invitée à l'ouvrir à la

planète entière. À cet âge, les pouvoirs du cœur sont suffisamment puissants pour qu'elle puisse se guérir et participer à la guérison des autres en utilisant différentes médecines douces.

À l'été de sa vie, la femme est alors invitée à naître à sa féminité par: naître à son cœur de femme, naître à l'amour, naître à la femme guérisseuse, à ses pouvoirs de guérison, naître à sa créativité, naître à sa maternité et naître à sa mission. À 42 ans, la femme rayonne **P'AMOUR** dans son corps, dans son cœur et dans son âme.

Automne de la Femme 42 à 63 ans (Âme)

Les fruits

Temps des fruits : naître à son âme de femme

Le parcours de naître à sa féminité se poursuit toujours. Simone de Beauvoir a dit : « On ne naît pas femme, on le devient ». À l'automne de sa vie, la femme est invitée à se rapprocher davantage de son âme, de son monde intérieur et à rayonner davantage dans le monde extérieur.

De 42 à 49 ans, la femme rayonne. Elle s'aime, a confiance en elle et est prête à manifester sa puissance dans le monde extérieur. Ses enfants ont grandi, et ils sont autonomes. Elle récolte ce qu'elle a semé et créé. Elle est plus forte pour créer davantage de beauté, d'amour et de paix dans le monde. La femme est invitée à reconnaître la véritable mission de sa dimension féminine.

De 49 à 56 ans, la femme vit un nouveau changement dans son corps. Son taux d'hormones féminines diminue laissant place à ses pouvoirs masculins. Elle se prépare à agir différemment dans le monde. Elle est invitée à explorer davantage sa polarité masculine, sans sacrifier sa féminité développée au cours des saisons précédentes. Autonome, elle est plus libre d'agir et de s'affirmer haut et fort avec toute la puissance qu'elle a développée au cours du parcours de naître à sa féminité. La femme est invitée à reconnaître ses deux polarités, féminine et masculine.



De 56 à 63 ans, la femme se prépare à s'intérioriser. L'énergie physique diminue. L'énergie psychique augmente. Elle se prépare à entrer dans sa grotte. Elle se nourrit de la solitude et aime être seule, même si elle continue d'agir et de contribuer dans le monde. Elle nourrit sa féminité dans le monde intérieur seule avec elle-même et elle nourrit sa masculinité dans le monde extérieur. L'équilibre entre ses deux polarités, féminine et masculine, s'installe. Celle qui a beaucoup donné reçoit et celle qui a beaucoup reçu donne.

À l'automne de sa vie, la femme est invitée à naître à sa féminité par : naître à la danse des polarités en elle, naître à son monde intérieur et naître à sa puissance féminine. À 63 ans, la femme rayonne la **PUISSANCE** dans son corps, dans son cœur et dans son âme.

Hiver de la Femme 63 ans et plus (Sagesse)

Nouvelles graines

Temps des nouvelles graines : Accoucher de sa féminité

Le parcours de naître à sa féminité arrive à son terme. À l'hiver de sa vie, la femme est invitée à être enseignante pour les plus jeunes. Elle se rapproche de Dieu et de sa Déesse intérieure et elle se nourrit de spiritualité.

De 63 à 70 ans, la femme est grand-mère ou arrière-grand-mère. Elle est une mère spirituelle pour tous. Elle guide, enseigne et initie les hommes et les femmes aux différents passages de la vie. Elle partage ses connaissances, son expérience de vie et sa sagesse. Elle danse dans ses polarités féminine et masculine. Son écoute et sa parole guident les autres. La femme est invitée à reconnaître qu'elle est une guide et une initiatrice.

De 70 à 77 ans, la femme se nourrit moins du monde terrestre et davantage du monde céleste. Elle mange moins et se nourrit de spiritualité. Elle est davantage préoccupée par son âme que par son corps. La force de cette femme est intérieure, dans le silence, le non-dit, le silence d'or et la parole d'or. Ses paroles de sagesse inspirent, ouvrent le cœur et la conscience et éveillent la puissance en chaque être. La femme est invitée à reconnaître sa sagesse.

Les saisons dans la vie d'une femme, avec Sylvie Bérubé (Lüna), paru dans la revue Rêve de Femmes, Automne 2010



De 77 à 84 ans, la femme habite le temple sacré de son âme. La Déesse rayonne à travers elle. Tout son être, son corps, son cœur et son âme canalisent la sagesse de la Déesse. La sagesse émane d'elle par son regard, sa chevelure blanche et sa peau douce et ridée. Cette femme sage fait le bilan de sa vie et se prépare à mourir. Elle est plus silencieuse, elle contemple, elle écoute, elle sourit, elle sait et elle laisse les jeunes découvrir la vie et vivre leur propre expérience. Elle se rapproche de la Mère-terre. Son corps se prépare à retourner à la terre pour la nourrir maintenant à son tour. La femme est invitée à reconnaître sa déesse intérieure

Si la femme dépasse 84 ans, elle a la possibilité de mourir et de renaître à nouveau et de se rapprocher de l'enfant en elle, de l'adolescente, de la femme créatrice, de la guérisseuse, de l'enseignante, de la femme sage et finalement de la Déesse. Toutes les dimensions de sa féminité peuvent rayonner en même temps. Elle est accomplie sur le parcours de sa féminité.

À l'hiver de sa vie, la femme est invitée à naître à son âme, naître à sa sagesse féminine, naître à sa déesse et naître à la vie après la vie. À la fin de sa vie, la femme rayonne la **SAGESSE** dans son corps, dans son cœur et dans son âme.

Tout le parcours initiatique à la découverte du féminin en soi, du Féminin Sacré, permet à la femme d'exprimer sa féminité dans le monde en développant les pouvoirs de son corps, de son cœur et de son âme pour rayonner **BEAUTÉ, AMOUR, PUISSANCE ET SAGESSE**.

Sylvie Bérubé (Lüna)

Automne 2010

École internationale du Féminin Sacré

www.femininsacre.com



Les saisons dans la vie d'une femme, avec Sylvie Bérubé (Lüna), paru dans la revue Rêve de Femmes, Automne 2010